



ASSISTANCE ET
CONSEILS GRATUITS
AUX PERSONNES ÂGÉES



Numéro sans frais, partout au Québec : 1-888-542-8802

Le calendrier de déménagement

Voici un petit calendrier de choses à faire et à ne pas oublier :

Deux à trois mois avant le déménagement

- Choisir les meubles et les choses que vous voulez apporter avec vous.
- Contacter votre assureur afin de vérifier si vous êtes couvert lors de votre déménagement . . .
- Trouver une compagnie de déménagement fiable qui possède des assurances
- Décider de ce que vous voulez donner ou vendre
- Consommer les aliments que vous garder au congélateur

Un mois avant le déménagement

- Effectuer votre changement d'adresse :
 - bureau de poste
 - institutions financières et cartes de crédit
 - journaux et magazines
 - services (téléphone, électricité, etc.)
 - médecin, dentiste et autres professionnels
 - services gouvernementaux (SAAQ, assurance-maladie, Régie des rentes, etc.)
 - assurance-vie.
- Commencer à emballer livres, vaisselle, vêtements d'hiver et d'été, etc

Une semaine avant le déménagement

- Annuler la livraison de vos journaux
- Préparer vos médicaments pour au moins les deux prochaines semaines.
- Transférer vos prescriptions vers la nouvelle pharmacie.
- Fermer et identifier les boîtes de déménagement
- Confirmer la location du camion de déménagement.
- Transférer ou fermer les comptes bancaires et en ouvrir de nouveaux.
- Récupérer tous les articles en réparation et les vêtements chez le nettoyeur
- Identifier le contenu des boîtes et préciser les pièces où elles vont

Le jour avant le déménagement

- Enlever les rideaux
- Libérer les corridors et l'entrée
- Obtenir les clés de l'ascenseur ou du monte-charge
- Identifier les boîtes et les articles que vous transporterez vous-même.

Le jour de votre déménagement

- Faire garder vos animaux domestiques
- Faire l'inventaire de vos biens avec le chauffeur
- S'assurer que rien n'a été oublié.
- Débrancher le téléphone
- Garder avec vous la facture de déménagement et de l'argent.
- Faire un relevé des compteurs
- Jeter un dernier coup d'oeil dans les placards et les armoires.
- Rester à la maison jusqu'au départ du camion
- Baisser le chauffage
- Fermer les lumières.
- Prévenir les voisins
- Verrouiller les portes et fenêtres